Beckenbodenkurs für die Frau

Beckenbodenschwäche muss nicht sein!
Inkontinenz muss nicht sein!
Senkungsbeschwerden müssen nicht sein!

Wenn sie im Alter nicht unter diesen Beschwerden leiden wollen:

Beugen sie vor!!!
Wir bieten für sie:

Beckenboden-Kurs mit 8 Abenden

- Aufklärung über Beschwerden im Alter die durch einen schwachen Beckenboden begünstigt werden
- Wahrnehmungsschulung für den Beckenboden
- Entlastung des Beckenbodens
- Beckenboden-Training
- Aufklärung über Trinkverhalten und Problemlösungen beim Wasserlassen und Stuhlgang

Kursleitung:	Gertrud Kretschmer, Physiotherapeutin
Kursbeginn:	Montag, 08. Januar 2024, 17.30 – 18.30 Uhr
Kursdauer:	8x
Kursort:	Physiotherapie-Praxis Kretschmer, Gräfin-Adelheid-Str. 3, 83308 Trostberg Tel.: 0 86 21/905 99 51
Kosten:	90,00 € (inklusive Kursunterlagen) Der Kurs wird von einigen Krankenkassen bezuschusst (fragen sie nach)
Anmeldeschluss:	20.12.2023 (Teilnehmerzahl begrenzt)

Für Fragen steht ihnen Frau Gertrud Kretschmer (Physiotherapie-Praxis Kretschmer) gerne zur Verfügung.

Ich ..... melde mich verbindlich für den Beckenboden-Kurs, beginnend am 08.01.2024 um 17:30 Uhr, an.

Ich bin unter folgender Telefonnummer zu erreichen……

Die Gebühr von 90,00 € entrichte ich am ersten Abend.

....., den .....

Ort Datum Unterschrift